



OSNOVNA ŠOLA SEČOVLJE, Sečovelje 78, 6333 Sečovelje, Tel. 05/671 26 00; www.ossecovlje.si

Pravila ravnanja v OŠ Sečovelje v času razbremenitvenih ukrepov epidemije COVID - 19



Sečovelje, 11. 5. 2020

KAZALO VSEBINE

1.	UVOD	3
2.	PRAVNA PODLAGA ZA SPREJEM PRAVIL	3
	PRAVNA PODLAGA	3
	DRUGE PODLAGE.....	3
3.	DELEŽNIKI VIZ (vzgojno izobraževalnega)DELA	4
4.	IZVAJANJE VIZ DELA.....	4
	IZVAJANJE VIZ DELA V PROSTORIH OŠ SEČOVLJE.....	4
	IZVAJANJE VIZ DELA NA DALJAVO	4
	IZVAJANJE VIZ DELA Z A UČENCE Z ZDRAVSTVENIMI OMEJITVAMI.....	4
	IZVAJANJE VIZ DELA ZA ZAPOSLENE Z ZDRAVSTVENIMI OMEJITVAMI	4
	PRIDOBIVANJE PODATKOV ZA IZVEDBO VIZ DELA	5
5.	SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI	5
	OBSEG DELA.....	6
	ZDRAVSTVENE OMEJITVE	7
	SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA	7
	OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN.....	7
	OSEBNA VAROVALNA OPREMA.....	7
6.	PRIHOD DO ŠOLE, VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT IN POTEK DELA V ŠOLI.....	8
	PRIHOD DO ŠOLE	8
	VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT, V RAZRED TER POTEK DELA V ŠOLI	8
	ODMORI, ŠOLSKA PREHRANA	9
	DELITEV IN POBIRANJE GRADIV.....	9
	SANITARIJE.....	9
	ODHOD DOMOV	10
7.	UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID19.....	10
	OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V OSNOVNI ŠOLI	10
8.	SPREJEM, UPORABA IN VELJAVNOST	10
9.	PRILOGE	11
	Priloga 1: Izjava ob ponovnem vstopu v šolo	11
	Osnovne informacije o COVID-19.....	12

1. UVOD

Ta pravila so sprejeta z namenom, da se opredelijo ravnanja, dejanja, ukrepi in njihovo izvajanje v času sproščanja ukrepov epidemije COVID – 19 v OŠ Sečovlje.

Ta pravila predstavljajo dinamičen in ne statičen dokument. Spreminja se po potrebi glede na dejansko situacijo, glede na državne ukrepe, glede na pravne akte, smernice, navodila, usmeritve pristojnih institucij in v odvisnosti od epidemiološke situacije v RS. Šola jih bo dopolnjevala in spreminjala v odvisnosti od navedenega ter dopolnitve objavljala na spletni strani šole.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi.

Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše.

Vse zaposlene, učence in njihove starše opozarjamo, da je ob ponovnem zagonu pouka tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno skušajte zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so vam blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo maske.

2. PРАВNA PODLAGA ZA SPREJEM PRAVIL

PРАВNA PODLAGA

Pravno podlago za sprejem pravil predstavljajo:

- okvirni načrt sproščanja omejitvenih ukrepov, sklep Vlade RS, št. 18100-22/2020/1 z dne 29.4.2020.
- Sklep o izvedbi vzgojno – izobraževalnega dela v OŠ v šolskem letu 2019/2020
- Spremembe Odloka o začasni prepovedi zbiranja ljudi v zavodih s področja VIZ ter univerzah in samostojnih visokošolskih zavodih

DRUGE PODLAGE

Pravila so sprejeta tudi na podlagi spodnjih dokumentov:

- okrožnice MIZŠ št. 6030-1/2020/31 z dne 8.5.2020
- Higienških priporočil za izvajanje pouka v Osnovni šoli (za učence prve triade in devetošolce) v času epidemije COVID -19 (NIJZ, 8.5.2020)

- Sklepa RSK Ministrstva za zdravje, št. 10-1/2020 z dne 5.5.2020 (Priloga 3 tem Pravilom)
- Sklepa RSK Ministrstva za zdravje – področje pediatrije, z dne 30.4.2020 (Priloga 2 tem Pravilom)
- Priporočil za prehod iz izobraževanja na daljavo v izobraževanje na šoli oziroma v oddelku za učence 1. triade v OŠ (ZRSŠ, št. 091-13/2020-1 z dne 8.5.2020).

3. DELEŽNIKI VIZ (vzgojno izobraževalnega)DELA

Organizacija dela v času sproščanja ukrepov epidemije COVID – 19 zajema vse deležnike VIZ procesa: učence, učitelje, druge strokovne delavce, druge zaposlene v šoli, starše, tretje osebe, ki so v stiku s šolo (dobavitelji,... itd).

4. IZVAJANJE VIZ DELA

IZVAJANJE VIZ DELA V PROSTORIH OŠ SEČOVLJE

Od predvidoma 18. 5. 2020 se vzgojno izobraževalno delo (VIZ) delo za učence 1., 2. in 3. razreda izvaja v prostorih OŠ Sečovlje (matične in podružnične v Sv Petru).

Od predvidoma 25.5.2020 se VIZ delo za učence 9. razreda izvaja v prostorih OŠ Sečovlje.

Od 25. 5. 2020 dalje se lahko izvaja dopolnilni pouk in druge oblike individualne in skupinske pomoči za učence od 4. – 8. r, ki imajo učne težave in težko dosegajo standarde znanja.

Učenci navedenih razredov se ob predvidenih datumih vračajo v VIZ proces, ki bo potekal v prostorih OŠ Sečovlje (matična in podružnična šola v Sv. Petru).

IZVAJANJE VIZ DELA NA DALJAVO

Za učence od 4. – 8. razreda bo VIZ delo še naprej potekalo na daljavo (z izjemami dopolnilnega pouka, drugih oblik individualne pomoči za posameznike).

IZVAJANJE VIZ DELA Z A UČENCE Z ZDRAVSTVENIMI OMEJITVAMI

VIZ delo za učence 1.,2., 3. in 9. r, ki pouka v šolskih prostorih ne morejo obiskovati zaradi zdravstvenih omejitev (Priloga 2), se nadaljuje v obliki izobraževanja na daljavo.

IZVAJANJE VIZ DELA ZA ZAPOSLENE Z ZDRAVSTVENIMI OMEJITVAMI

VIZ delo za zaposlene, ki podajo izjavo, da so v rizični skupini (skladno z določili Priloge 3 k tem Pravilom), se organizira skladno s potrebami delovnega procesa in skladno z veljavno zakonodajo s področja delovnih razmerij.

PRIDOBIVANJE PODATKOV ZA IZVEDBO VIZ DELA

OŠ Sečovelje mora pred prvim dnevom, torej pred pričetkom oz. na dan pričetka izvajanja VIZ dela v prostorih šole, od staršev učencev pridobiti pisne izjave o zdravstvenem stanju posameznega otroka.

Izpolnjeno prijavnico glede vključitve otroka v proces pouka v šolskih prostorih, pa starši učencev 1. VIO oddajo razredniku do 13. 5. 2020 (tudi glede prehrane, jutranjega varstva in podaljšanega bivanja), starši učencev 9. razreda pa do 21. 5. 2020.

5. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je **preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok, predmetov in površin.**

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.
- V redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Za zaščito tako učencev kot učiteljev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter jih seznaniti in doseči dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov:**

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Odsvetujemo zbiranja v skupinah, razen v okviru učne skupine, na celotnem območju šole.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava).

Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.

- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uri (na stežaj odprta okna).
- V šolski objekt vstopajo samo učenci in zaposleni, ostali le v nujnih primerih, po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje obrazne maske, higiena rok, kašlja...).
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij se bo izvajalo po telefonu ali preko video srečanj.
- Tudi ostali sestanki se bodo organizirali kot video sestanki.
- V času epidemije ne bomo organizirali posebnih dogodkov ali se jih udeleževali (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) oz. jih bomo organizirali s pomočjo IKT tehnologije.

OBSEG DELA

V času veljavnosti teh pravil se VIZ delo v prostorih OŠ Sečovelje izvaja po obveznem in razširjenem programu. Izvajata se jutranje varstvo in podaljšano bivanje glede na prijave učencev.

Ne izvajajo se:

- šole v naravi,
- plavalni tečaj,
- kolesarski izpit,
- interesne dejavnosti,
- proslave,
- valeta,
- razstave,
- koncerti,
- drugi množični dogodki,
- ekskurzije (ne za učence ne za učitelje),
- izleti,
- tabori,
- izposoja gradiv v šolski knjižnici,
- **govorilne ure,**
- **roditeljski sestanki,**
- **seje organov šol in učiteljskega zbora,**
- **sestanki aktivov,**
- **drugi sestanki, zbori, seje, srečanja.**

Dejavnosti, zapisane v odebeljenem besedilu, se smiselno v odvisnosti od narave posameznega primera in zmožnosti udeležencev, ob vsakokratni presoji učinkovitosti in ekonomičnosti procesa, izvajajo na daljavo, z uporabo informacijske tehnologije, ali v dopisni obliki (po elektronski pošti).

Starši lahko informacije od razrednikov in drugih učiteljev pridobivajo tako znotraj aplikacije eAsistent, kot po elektronski pošti.

ZDRAVSTVENE OMEJITVE

V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v šolo (Priloga 2). Starši se o tem posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom ter skupaj sprejmejo odločitev glede obiskovanja pouka v šolskih prostorih za svojega otroka.

Tudi zaposlenim v šoli, v primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v šolo (Priloga 3). O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik - specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

Pouk lahko obiskujejo le zdravi učenci in učitelji.

Ob ponovnem vstopu v šolo učenci prinesejo podpisano izjavo staršev *Izjava staršev pred vstopom otroka v šolo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19* (Priloga 1).

Skladno z nasveti na obrazcu v Prilogi 3 smiselno postopajo tudi zaposleni.

OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN

V 1. VIO in 9. razredu se bodo oblikovale manjše učne skupine, do 15 otrok, ki bodo nameščene v pritličju in 1. nadstropju šole.

Učenci 9. razreda bodo razporejeni v skupini, ki sta bili oblikovani že ob začetku šolskega leta pri matematiki, slovenščini in angleščini.

Učne skupine, skupine OPB in skupine JV se bodo oblikovale na podlagi prejetih prijavnic. O tem bodo starši obveščeni s strani razrednika.

OSEBNA VAROVALNA OPREMA

Vsi zaposleni in starejši od 12 let v objektu šole nosijo maske ali drugo obliko zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite).

Vsi bodo seznanjeni s pravilnim načinom nošenja ter snemanja mask. Pred uporabo ter po odstranitvi maske si temeljito umijejo ali razkužijo roke. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo.

Navodila za pravilno namestitvev in odstranitev maske bodo obešena na različnih vidnih mestih v prostorih šole.

6. PRIHOD DO ŠOLE, VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT IN POTEK DELA V ŠOLI

PRIHOD DO ŠOLE

Organiziran bo običajni, avtobusni javni prevoz. Priporočamo pa peš hojo, prihod s kolesom (za učence, ki imajo kolesarski izpit) ali individualni prevoz s strani staršev (brez združevanja učencev).

Starši pospremiijo svojega otroka le do vhoda v šolo.

VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT, V RAZRED TER POTEK DELA V ŠOLI

- Podajalniki razkužil/razkužila bodo nameščena na več dostopnih mestih šole, tudi na več mestih v avli oz. na hodnikih. Prav tako naj bodo na več vidnih mestih izobešene infografike s splošnimi higienskimi ukrepi.
- **Na matični šoli učenci 1. in 2.b razreda vstopajo v šolo in odhajajo domov na spodnjih vhodih (1. triada, vhod s parkirišča), učenci 2.a in 3. razreda pa skozi glavni vhod. Na POŠ Sv. Peter učenci vstopajo skozi glavni vhod.**
- **Učenci 9. razreda vstopajo v šolo in odhajajo domov le skozi glavni vhod, 10 minut pred pričetkom pouka. Na vhodu si razkužijo roke in nadenejo masko, ki jo dobijo v šoli. Enako velja tudi za učence od 4. – 8. razreda, ki na šolo prihajajo k dopolnilnemu pouku in drugim oblikam individualne ali skupinske pomoči.**
- Učenci v šolski objekt vstopajo posamično, pri tem naj ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. Pred vstopom v šolske prostore ter pri izhodu iz šolskih prostorov si je potrebno razkužiti roke.
- V času prihodov v šolo pri vhodu in na hodnikih bo prisotna odrasla oseba, ki bo skrbela, da se ukrepi izvajajo. Enako tudi v času odmorov.
- Učenci v šolske prostore, tudi učilnice vstopajo obuti – se ne preobuvajo v copate.
- Če bo le možno, bo del pouka potekal na prostem (gozd, travnik ...), pri čemer se načrt dela na prostem izdela v razredu (jutranji načrt), tako, da učenci prehajajo v zunanji prostor z jasnim namenom učenja, kar omogoča tudi samostojno delo in raziskovanje. Pri premiku iz učilnice do prostora zunaj in tudi tam je ves čas priporočljivo zagotavljati medosebno razdaljo vsaj 1,5 do 2 metra.
- Učitelji dodatno skrbijo za pogosto in pravilno higieno rok učencev.
- Vsak učenec sedi v svoji klopi. Učenci si šolskih potrebščin in pripomočkov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo.
- Učenci med krajšimi odmori ne zapuščajo učilnic.
- V nekaterih šolskih prostorih bodo talne označbe smeri hoje in za medosebne razdalje.
- Učenci na zunanjih površinah ne uporabljajo igral.

- Učenci šolskih potrebščin ne bodo odnašali domov, zato naj v šolo prvi dan prinesejo s seboj vse šolske potrebščine. V manjšem nahrbtniku pa vsakodnevno prinesejo vodo v plastenkah, eventualna dodatna oblačila (saj se bo prostore veliko zračilo) ...
- Okna naj odpira in zapira samo učitelj oziroma ena oseba.
- Pred začetkom pouka je potrebno učilnice temeljito prezračiti. Vrata učilnice naj bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuge.
- V vsaki učilnici je umivalnik, opremljen z milnikom in brisačkami za enkratno uporabo, izobešen plakat s splošnimi higienskimi ukrepi in ostale infografike. Na razpolago bo tudi razkužilo za roke.
- Zaradi težav pri zagotavljanju ustreznega razkuževanja površin, pouk v računalniški učilnici se ne bo izvajal. Računalnik v učilnici naj uporabljajo zgolj učitelji.
- Učitelj je ves čas prisoten v razredu, za čas malice ga nadomesti kdo drug od osebja.
- Učitelji dorečejo režim hoje učencev na stranišče. Poskrbeti je potrebno, da na stranišču ne nastaja gneča.

ODMORI, ŠOLSKA PREHRANA

Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, učenci ne zapuščajo učilnic. Po vsaki uri se prostor intenzivno prezračijo.

Šolska prehrana bo organizirana skladno z lokalnimi možnostmi. Malico učenci zaužijejo v razredu, hrano razdeli učitelj ali dežurna oseba. Celotna malica bo pripravljena enoporcijsko.

Pred hranjenjem si svojo klop učenci obrišejo z alkoholnimi robčki ali papirnato brisačko za enkratno uporabo in razkužilo (70 % do 80% etanol) in naredijo pogrinjek z brisačko za enkratno uporabo. Pred nadaljevanjem pouka postopek ponovijo. Pred in po končanem hranjenju naj si umijejo roke z vodo in milom.

DELITEV IN POBIRANJE GRADIV

Prenos virusa je možen preko različnih predmetov, tudi preko papirja.

Morebitno tiskano učno gradivo učencem deli in pobira učitelj, ki si je pred tem umil ali razkužil roke.

SANITARIJE

Sanitarije redno, dodatno zračimo. Učenci in zaposleni v sanitarije vstopajo posamično. Vrata naj po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. V sanitarijah bo vedno na voljo milo in papirnate brisačke.

Strokovni delavci učence seznanijo z ukrepi, ki se jih je potrebno držati v sanitarijah.

ODHOD DOMOV

Po končanem pouku naj učenci iz šole izstopajo posamično in upoštevajo medosebno razdaljo. Učenci vozači počakajo do prvega šolskega avtobusa z dežurnim učiteljem.

Mlajše otroke starši prevzamejo na dvorišču. Priporočamo, da se držijo časa prihoda oz. odhoda, ki so ga navedli v prijavnici.

7. UKREPANJE V PRIMERU BOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID19

OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V OSNOVNI ŠOLI

Če zbolí učenec z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se v skladu s postopkovnikom šole obvesti starše in se ga napoti domov. Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza.

Če mora v šoli počakati starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji. Če je mogoče, naj v času, ko čaka starše, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri učencu nato potrjena okužba COVID-19, starši o tem obvestijo ravnatelja šole. Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim učencem v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

Če zbolí učitelj z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, o tem obvesti šolo. Šola o primeru obvesti NIJZ, ki podobno začne z epidemiološko preiskavo.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli učenec ali učitelj s COVID-19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezračí.

8. SPREJEM, UPORABA IN VELJAVNOST

Ta pravila je sprejela ravnateljica OŠ Sečovlje. Pravila pričnejo veljati 18. 5. 2020. Veljajo in uporabljajo se do preklica upoštevnega pravnega akta ali več teh, ki urejajo ta Pravila ali do sprejema novega pravnega akta. Posamezne spremembe veljajo z dnem, ko so objavljene na spletni strani šole, bodisi v sklopu popravljenih Pravil bodisi posamično.

V času uporabe teh pravil se zaradi prilagoditev okoliščinam, nastalim zaradi višje sile, lahko začasno smiselno spremenijo Pravila hišnega reda, katerih sprejem in sprememba je v pristojnosti ravnatelja šole.

9. PRILOGE

Priloga 1: Izjava ob ponovnem vstopu v šolo

Priloga 2: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za učence za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju, , samostojen dokument

Priloga 3: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju,

Izjava staršev pred vstopom otroka v šolo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Moj otrok _____ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje otrok namreč poveča tveganje za okužbo otroka.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>



Razširjen strokovni kolegij za pediatrijo

PEDIATRIČNA KLINIKA

**BOHORIČEVA 20,
LJUBLJANA**

Telefon: 01 522 38 01

FAKS: 01 52293 57

e-mail: alenka.lipovec@kclj.si

Predsednica: izred. prof. dr. Nataša Bratina, dr. med.

Številka: 8. korespondenčna seja 2020
Datum: 30. april 2020, ob 13h

Zadeva: 8. korespondenčna seja v letu 2020
Zveza: Opredelitev zdravstvenih omejitev za otroke in dijake v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka, izvedba mature in priprava na maturo)

Na RSK se je obrnilo NIJZ (prim. Polonca Truden Dobrin, dr. med.) s predlogom, da se RSK za pediatrijo opredeli do zdravstvenih omejitev za otroke in dijake in v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka izvedba mature in priprava na maturo)

Sklepi RSK – zdravstvene omejitve za otroke in dijake v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka, izvedba mature in priprava na maturo).

RSK za pediatrijo je v sodelovanju s predstojniki Služb in Kliničnih oddelkov Pediatrične klinika pripravil seznam tistih otrok in dijakov, ki bi potrebovali posebno zaščito in prilagoditev za čas obiska vrtca, oziroma šolskega pouka ter priprav in izvedbe mature:

Za področje nevrologije:

- Bolniki s trdovratnimi epilepsijami
- Bolniki z demielinizirajočimi obolenji
- Bolniki z živčno-mišičnimi obolenji
- Bolniki z nevrodegenerativnimi obolenji
- Bolniki z nevrogenetskimi okvarami OŽS
- Otroci s cerebralno paralizo 3-5 stopnje

Za področje gastroenterologije:

- Bolniki na imunosupresivni terapiji: bolniki po transplantaciji jeter in bolniki s kroničnimi vnetnimi črevesnimi boleznimi in avtoimunimi boleznimi jeter, ki prejemajo tako terapijo.

Za področje nefrologije:

- KLB GR IV in več
- Bolniki na hemodializi
- Bolniki na peritonealni dializi
- Transplantirani bolniki
- Bolniki z nefrotskim/nefritičnim sindromom, ki so zdravljeni s KS ali drugimi imunosupresivi
- Bolniki z nefrotskim sindromom/nefritičnim sindromom, ki ni odziven na terapijo, tudi če niso na imunosupresivni terapiji
- Bolniki s HUS na vzdrževalnem zdravljenju z eculizumabom
- Bolniki, ki imajo zaradi zdravljenja z Rituximabom zavoro CD19 celic

Za področje kardiologije:

- enojni prekat (HLHS, trikuspidna atrezija, dvojni vtok v levi prekat),
- pljučna hipertenzija,
- nepopravljene prirojene kompleksne srčne napake
- bolniki po transplantaciji srca
- bolniki s simptomatskim srčnim popuščanjem **Za področje pulmologije:**
- Bolniki z astmo, ki sodijo v kategorijo GINA stopnja 3 ali več. Te bolniki za vzdrževanje stabilnega stanja in preprečevanja poslabšanja astme potrebujejo redno terapijo s/z:
 - a. srednjimi odmerki inhalacijskih glukokortikoidov (IGK) ali
 - b. kombinacijo zmernega odmerka IGK z dolgodelujočimbronhodilatatorjem ali kombinacijo zmernega odmerka IGK in antagonista antilevkotrienskih receptorjev (ALTR) ali
 - c. nizek odmerek sistemskega glukokortikoida ali
 - d. zdravljenje z biološkimi zdravili.
- Bolniki z redkimi kroničnimi boleznimi dihal kot so:
 - a. cistična fibroza,
 - b. primarna ciliarna diskinezija,
 - c. obliterantni bronhiolitis,
 - d. neuroendokrini hiperplazija otroške dobe, e. intersticijske bolezni dihal.
- Bolniki s potrebo po stalnem dodatku kisika v vdihanem zraku.
- Bolniki s potrebo po zdravljenju z visokim pretokom kisika ali uporabo aparata za zagotavljanje stalnega pozitivnega tlaka v dihalnih poteh (CPAP).
- Bolniki s potrebo po kronični invazivni ali neinvazivni ventilaciji na domu.

- Bolniki s traheostomo.
- Bolniki z živčno-mišičnimi obolenji in oslABLJENO pljučno funkcijo.
- Bolniki z motnjami požiranja in posledičnim kroničnim aspiracijskim sindromom.

Področje revmatologije/imunologije

- Bolniki s težko primarno imunsko pomanjkljivostjo
- Otroci in mladostniki, ki prejemajo terapijo z visokimi odmerki kortikosteroidov (odmerek višji od 0.5 mg na kg TT/dan) več kot 14 dni
- Otroci, ki prejemajo visoke odmerke konvencionalnih imunosupresijskih zdravil (npr. MMF, ciklofosfamid, takrolimus), večtirno imunosupresijsko zdravljenje ali kombinacijo imunosupresijske in biološke terapije
- Otroci in mladostniki, ki prejemajo biološko terapijo usmerjeno proti T ali B celicam (npr. abatacept, rituximab), ali biološko terapijo usmerjeno proti delovanju komplementa (npr. ekulizumab)
- Otroci in mladostniki po transplantaciji krvotvornih matičnih celic, ki prejemajo imunosupresijsko terapijo in otroci po transplantaciji krvotvornih matičnih celic brez imunosupresijske terapije pri katerih je od transplantacije manj kot leto dni **Hemato onkološko področje:**
- Otroci/mladostniki z maligno boleznijo na kemoterapevtskem zdravljenju / obsevalnem zdravljenju ali manj kot pol leta po navedenem zdravljenju
- Otroci/mladostniki z nemaligno neoplazmo (npr. LGG...) na kemoterapevtskem zdravljenju / obsevalnem zdravljenju ali manj kot pol leta po navedenem zdravljenju
- Otroci/mladostniki po transplantaciji krvotvornih matičnih celic, ki prejemajo imunosupresivno terapijo in otroci po transplantaciji krvotvornih matičnih celic brez imunosupresivne terapije pri katerih je od transplantacije manj kot leto dni
- Otroci/mladostniki, ki zaradi različnih hematoloških obolenj prejemajo kortikosteroide ali drugo imunosupresivno terapijo
- Otroci/mladostniki, ki imajo okvaro organov iz naslova posledic zdravljenja v obsegu, ki ga opredeljujejo druga subspecialna področja (nefropatija, kardiomiopatija, okvara pljuč...)
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo terapijo z ekulizumabom (PNH kot ključna indikacija v hematologiji)
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo terapijo z imunomodulatorji, kot je interferon
- Otroci/mladostniki po splenektomiji ali funkcionalno asplenijo
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo biološka oz tarčna zdravila (večinoma že zajeti v skupini otrok z maligno boleznijo oz neoplazmo)

Otroci iz prvih treh kategorij tudi sicer ne obiskujejo rednega pouka.

Endokrinologija, diabetes in bolezni presnove:

- Otrok s hipokorticismom
- Otroci s težkimi prirojenimi boleznimi presnove
- Otroci s kompleksnimi genetskimi sindromi, ki vključujejo tudi težko imunsko pomanjkljivost

1. Sklep: RSK za pediatrijo predlaga, da se te omejitve upoštevajo pri pripravi in izvedbi vrnitve otrok in dijakov v vrtce, šole ter posebej za čas priprave in izvedbe mature 2020.



izred. prof. dr. Nataša Bratina, dr. med
Predsednica RSK za pediatrijo



Razširjen strokovni kolegij za medicino dela, prometa in športa

Številka: 10-1/2020

Datum: 5.5.2020

Zadeva: **Povzetek zapisnikov 6 in 9. korespondenčne seje –RSK za MDPŠ**

MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Štefanova 5

1000 LJUBLJANA

Povabljeni k sodelovanju: prim. prof. dr. Marjan Bilban, izr. prof. dr. Metoda Dodič Fikfak, izr. prof. dr. Alenka Franko, asist. dr. Alenka Škerjanc, dr. Tihomir Ratkajec

Predlagani dnevni red:

Dopis NIJZ MZ številka: 1812-741/2020-2 (326) z dne 23. 4. 2020

Opredelitev zdravstvenih omejitev za pedagoške delavce

Opredelitev zdravstvenih omejitev za učitelje in vzgojitelje, ki zaradi zdravstvene ogroženosti za težji potek oz. neugoden izid bolezni Covid 19 ne morejo delati v vrtcih in pri pouku s predšolskimi otroci, učenci in dijaki.

Sklep:

RSK za MDPŠ je 27. 3. 2020 na 6. korespondenčni seji RSK za MDPŠ sprejel stališče, ki ga je podprlo tudi Združenje pneumologov dne 26.3.2020 in Združenje za medicino dela, prometa in športa dne 27. 03. 2020 o tem, katere delavce se lahko izključi iz proizvodnje, kjer niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.

Enako mnenje velja tudi za delavce v vrtcih, ki neposredno delajo z otroci, vzgojitelje, učitelje na osnovnih in srednjih šolah:

- nosečnice¹,
- delavci na bioloških in imunosupresivnih zdravilih,
- delavci z malignim obolenjem na sistemski terapiji raka (kemo-, imuno-, tarčna terapija),
- delavci po presaditvi organov/tkiv, ki prejemajo imunosupresivno terapijo
- delavci z neurejeno sladkorno boleznijo,
- delavci s kronično pljučno boleznijo, ki so bili ali so še na katerikoli vrsti sistemske protivnetne ali imunosupresivne (vključno z biološko terapijo) terapije v zadnjem letu ali ki imajo pogosta recidivna vnetja zaradi okužb (kot pri KOPB, bronhiektazijah, astmi

¹ Nosečnost kot KI ni v nasprotju s prejšnjim mnenjem RSK za MDPŠ, ko je bilo zapisano, da nosečnost ni KI za delo z **zdravimi** otroci. Nosečnost pa je KI, ko niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.

pljučni fibrozi, sistemskih avtoimunskih boleznih na dihalih, pljučnem raku, imunskih pomanjkljivostih),

- delavci z visokim in neurejenim krvnim tlakom,
- delavci s težjimi duševnimi in vedenjskimi motnjami,
- delavci z drugimi težjimi kroničnimi boleznimi po presoji spec. MDPŠ in glede na oceno tveganja,
- delavci stari nad 65 let

O umiku iz delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik specialist medicine dela, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

Predsednik RSK

prim. prof. dr. Marjan Bilban, dr. med. spec. MDPŠ