



JEDILNIK

19.10. - 23.10.

PONEDELJEK

MALICA	rezina polbelega kruha ¹ , maslo ⁷ , kuhano jajce ³ , kuhano jajce ³ , čaj, sadje
KOSILO	korenčkova juha ⁹ , pečen piščanec ^{1,9} , kus-kus ¹ , solata / zelenjavna prikuha, voda
POP. MALICA	sadje - mandarina, pol rezine koruznega kruha ¹

TOREK

MALICA	ribana kaša na mleku ^{1,3,7} , kakavov posip, voda, sadje
KOSILO	goveja juha s kroglicami ^{1,3,9} , polnozrnate testenine s paradižnikovo omako ^{1,3,9} , rdeča pesa v solati
POP. MALICA	rezina kruha ¹ , Viki namaz ^{7,8} , 100% jabolčni sok

SREDA

MALICA	polnozrnata žemlja ^{1,8} , rezan sir ⁷ , paprika, čaj, sadje
KOSILO	gobova juha ^{1,9} , telečja pečenka ⁹ , zmečkan krompir, repa v prikuhi ¹ , voda
POP. MALICA	banana

ČETRTEK

brezmesni dan

MALICA	makova štručka ¹ , jogurt ⁷ , smoothie, smoothie, voda, sadje
KOSILO	kostna juha z rižekom ^{1,3,9} , file brancina v omaki ^{1,4,9} , koruzna polenta, zelena solata / zelenjavna prikuha, voda
MLEČNA MALICA*	mleko ⁷ (V okviru projekta »Šolska shema« Evropske unije)
POP. MALICA	sadje, jabolko, rižev vafelj

PETEK

MALICA	mlečni zdrob ^{1,7} , polnozrnat kruh ^{1,8} , pašteta ^{1,3,7} , polnozrnat kruh ^{1,8} , pašteta ^{1,3,7} , čaj, sadje
KOSILO	istrska mineštra – bobiči ^{1,9} , pizzeta ^{1,3,7} , voda
POP. MALICA	kefir ⁷

LEGENDA ALERGENOV

(1) gluten 	(2) raki 	(3) jajca 	(4) ribe 	(5) arašidi 	(6) soja 	(7) mleko
(8) oreški 	(9) listna zelena 	(10) gorčično seme 	(11) sezamovo seme 	(12) žveplov dioksid 	(13) volčji bob 	(14) mehkužci

OPOMBE: V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Prilagoditev jedilnika glede na starost otrok: jasli vrtec šola.

* Velja samo za šolo.

Otrokom je vedno na razpolago voda, pri obrokih pa voda in ustrezní napitek. Med obroki imajo dostop do sadja in / ali kruha v jedilnici oz. v igralnici.