



Športna dejavnost v šoli ima poseben pomen za zdrav razvoj odraščajočih učencev. Neobvezni izbirni predmet šport zato vključuje predvsem tiste vsebine, ki v tem starostnem obdobju učinkovito vplivajo na telesni in gibalni razvoj učencev, spodbujajo njihovo ustvarjalnost, hkrati pa so z vidika športno-rekreativnih učinkov pomembne za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih.



Sečovelje 78, 6333 Sečovelje
Tel: 05/6712600
tajnistvo@ossecovlje.si
www.ossecovlje.si

Neobvezni izbirni predmet ŠPORT



http://www.clipartpanda.com/clipart_images/sports-clipart-clipart-panda-59941551

April, 2021



Vsebine

Pri izbirnem predmetu šport se skozi vso leto prepletajo športne vsebine, ki celostno vplivajo na vse motorične sposobnosti kot so moč, vzdržljivost, ravnotežje, koordinacija, natančnost in hitrost. Te vsebine so:

- ☑ *teki; orientacijski teki, štafetni teki, suhi biatlon,*
- ☑ *plavanje in druge dejavnosti v vodi; različne plavalne tehnike, mali vaterpolo, vodna košarka,*
- ☑ *igre z loparji; tenis, namizni tenis in badminton,*
- ☑ *žogarije; različne igre z žogami, košarka, nogomet, odbojka...*

- ☑ *rolanje; hitra šola rolanja, elementarne igre,*
- ☑ *akrobatika; akrobatske prvine in drže.*



<http://clipartall.com/clipart/4536-sport-clip-art.html>

Cilji

Učenec bo s pomočjo kakovostne, dovolj intenzivne in varne športne vadbe izboljšal svojo gibalno kompetentnost, tako da bo:

- ☑ *ustrezno gibalno učinkovit glede na svoje značilnosti in stopnjo biološkega razvoja,*
- ☑ *usvojil nekatere nove spretnosti in znanja, ki mu bodo omogočala varno in odgovorno sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času,*
- ☑ *razumel pomen vsakodnevnega gibanja in športa ter njihovih vplivov na oblikovanje dejavnega življenjskega sloga.*