

STARŠEM OB PRIHODU OTROKA V VRTEC

Vstop v vrtec je za otroka in starše pomemben dogodek. Ob vstopu v vrtec se otrok sreča s številnimi novimi vtisi in doživetji, za mnoge je prvič, da so za dalj časa ločeni od staršev. Prilagoditi se mora novemu ritmu življenja, novim zahtevam, skupini vrstnikov, s katerimi si deli igrače in pozornost odraslih. Vse to prinaša v otrokovo življenje velike spremembe, kako pa se bo nanje odzval, pa je odvisno od stopnje njegovega razvoja, njegovega značaja, njegovih izkušenj in od našega ravnanja.

Pripravili smo vam nekaj priporočil, kako lahko pomagata otroku in sebi, da bo za vas in vašega otroka obdobje uvajanja v vrtec potekalo čim lažje.

- Pred prihodom otroka v vrtec si vzemite čas in si oglejte vrtec skupaj z otrokom. Večkrat pridite na igrišče vrtca in se z njim igrajte.
- Priporočamo vam, da se z vzgojiteljico pogovorite o vašem otroku, njegovih posebnostih in navadah, razpoloženju, zdravju, hrani, ki jo ima rad, s čim se najraje igra, kaj ga razveseljuje in kaj potolaži, ko je žalosten. Pogovorite se o poteku uvajanja otroka v vrtec in o vaši vlogi pri tem, o morebitnih dilemah in skrbih.
- Pomembno je, da otrok postopno spoznava novo okolje ob prisotnosti nekoga, ki mu zaupa, zato naj bo uvajanje postopno, če je le mogoče ob vaši aktivni prisotnosti v skupini. Priporočamo vam, da si v ta namen prihranite nekaj dopusta.
- Z vzgojiteljico se dogovorite, kdaj in za koliko časa bo otrok prvič ostal sam v vrtcu; ne pustite otroka že prvi dan cel dan samega.



- Če boste prve dni skupaj z otrokom v skupini, se igrajte in pogovarjajte tudi z drugimi otroki in osebjem. Na ta način se bo tudi vaš otrok začel zanimati za novo okolje, vrstnike in vzgojiteljice.
- Ob odhodu se na kratko poslovite, saj se večina otrok ob dolgem slovesu težje loči od staršev. Starejšemu otroku lahko razložite, da gresta v službo; ne izmišljajte si neresničnih razlogov za vaš odhod – otrok bo začutil, da niste iskreni.
- Otroku naj v vrtec prinese priljubljeno igračo (medvedka, pleničko ...), s katero se bo lahko tolažil.



- Držite obljubo in pridite po otroka takrat, ko ste se z njim dogovorili. S stalnim ritmom prihoda in odhoda iz vrtca boste pri otroku gradili občutek varnosti in zaupanja.
- Ob vašem prihodu po otroka v vrtec mu omogočite, da se odzove in sprosti napetost (npr. z jokom ...). Ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil – počakajte trenutek in prišel bo k vam.
- Uvajanja ne prekinjajte po nepotrebnem – v vrtec naj otrok prihaja redno kljub začetnim težavam. Vsaka daljša odsotnost pomeni za otroka ponovno uvajanje.
- V času uvajanja ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje, ne jemljite mu dude, stekleničke, plenic ...; za to bo dovolj časa tudi kasneje, ko se bo otrok v vrtcu dobro počutil.
- Otrok bo nekaj časa občutljivejši, potreboval bo več vaše pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti. Ne silite vanj z vprašanji, če se ne želi pogovarjati o tem, kako je bilo v vrtcu.



- Otroci se ob vstopu v vrtec odzovejo različno. Nekateri se hitro prilagodijo novemu okolju in neznanim ljudem, drugi imajo običajne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivejši, nemirni in utrujeni, težje zaspijo, slabše jedo, lahko celo odklanjajo starše, zbolijo, pojavi se lahko vedenje, ki ga je otrok v svojem razvoju že prerasel (močenje postelje, sesanje prsta ...). Vsak otrok pokaže stisko na svoj način; vsi ti pojavi pa so pri večini otrok le prehodni in navadno hitro minejo.
- Otrok naj vidi, da se sproščeno in naklonjeno pogovarjate z vzgojiteljico. S tem mu pomagajte, da se bo bolje počutil in ji zaupal.

Če ima otrok težave pri prilagajanju ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se pogovorite z vzgojiteljico, vodjo vrtca ali svetovalno delavko. Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem. Na ta način si boste

pridobili zaupanje v vrtec in naše delo, ki se bo preneslo tudi na vašega otroka.

Začetne težave ob postopnem uvajanju kmalu minejo in za večino otrok kmalu pride dan, ko boste prehitro prišli ponj v vrtec, ker bi se še rad igral.

Postopnost uvajanja otroka je odvisna tudi od starosti otroka.



Postopek sprejema

V vrtec praviloma sprejemamo otroke v obdobju od zaključka porodniškega dopusta staršev do vstopa otroka v šolo. Otroka lahko vpišete v program vrtca s prijavo na posebnem obrazcu, ki je na razpolago na spletni strani šole ali na upravi vrtca pri svetovalni delavki. Prijave sprejemamo vse leto, praviloma pa v mesecu marcu povabimo k vpisu vse, ki želijo vključiti svoje malčke z novim šolskim letom /od 1.9. dalje/. Če je v vrtec vpisanih več otrok kot je prostih mest, odloča o sprejemu komisija za sprejem otrok.

Komisijo sestavljajo trije člani:

- predstavnik ustanovitelja
- predstavnik staršev,
- predstavnik delavcev vrtca.

Komisija odloča o prispelih vlogah 1x letno /v maju/ in sprejema otroke za september v istem koledarskem letu.

Starši so pisno obveščeni o rešitvi vloge za mesec september v mesecu juniju, za sprejeme med šolskim letom pa v skladu s prostimi mesti.

V obvestilu so pogodba, s katero potrdite prihod otroka v vrtec in navodila o:

- postopnem uvajanju otroka v vrtec,

- oddaji podatkov o dohodkih družine za izračun prispevka staršev,
- zdravniškem pregledu otroka.



Priprave na odhod otroka v vrtec

Prejeli ste obvestilo o ugodni rešitvi vloge in Vašega otroka čaka prosto mesto v vrtcu. Do dneva prvega odhoda otroka v vrtec:

- Z otrokom opravite zdravniški pregled. Za pregled se naročite tako, da pokličete predšolsko ambulanto ZD in se dogovorite za pregled Vašega otroka ob vstopu v vrtec. Potrdilo o opravljenem zdravniškem pregledu obvezno izročite vzgojiteljici ali pomočnici vzgojiteljice Vašega otroka, ko boste otroka prvič pripeljali v vrtec. Brez zdravniškega potrdila Vašega otroka ne moremo sprejeti v skupino.
- Otroka že doma nekaj časa pred odhodom v vrtec postopno navajajte na nov ritem življenja. Oglejte si, kako poteka dan v vrtcu. Teden dni (lahko tudi prej) pred odhodom otroka v vrtec prihajajte s svojim otrokom na vrtčevsko igrišče. Tako ga boste navajali na nov prostor in ga skupaj z njim spoznavali tudi vi.
- Prejeli boste vabilo na prvi roditeljski sestanek. Vabimo Vas, da se ga udeležite. Na njem boste spoznali vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice Vašega otroka, spoznali boste starše drugih otrok. Tam se boste pogovorili o vsem, kar Vas zanima o življenju Vašega otroka v vrtcu. Prvi roditeljski sestanek je zadnji teden v maju ali juniju. Na prvem roditeljskem sestanku poveste strokovnima delavkama pomembne podatke o otroku.
- Strokovnima delavkama (vzgojiteljici, pomočnici vzgojiteljice) Vašega otroka posredujte vse pomembne podatke o svojem otroku: kakšne navade ima pri hranjenju, s čim se rad igra, kako se umiri, ima kakšne bolezni, posebnosti. Povejte vse, kar morata strokovni delavki vedeti, da bosta lahko poskrbeli za varnost in dobro počutje Vašega otroka. Dogovorite se z vzgojiteljico svojega otroka o obliki uvajanja otroka v vrtec (postopno podaljševanje bivanja ali prihodi v skupino skupaj z otrokom).
- Starši otrok, ki so sprejeti v vrtec med šolskim letom, približno teden dni pred prihodom otroka v vrtec po telefonu pokličite v enoto vrtca, kamor bo sprejet Vaš otrok in se dogovorite za razgovor z vzgojiteljico. To je priložnost, da vzgojiteljici poveste potrebne informacije o otroku.
- Prihranite si nekaj dni dopusta ali prostih ur za postopno uvajanje otroka v vrtec.



Postopno uvajanje otroka v vrtec

KAJ DOŽIVLJA OTROK OB VKLJUČITVI V VRTEC IN KAKO TO KAŽE

Odhod v vrtec je za otroka pomemben in čustveno zahteven dogodek . Otrok je prvič za daljši čas ločen od svojih staršev. Pride v novo okolje, med neznane osebe. Prilagoditi se mora novemu ritmu življenja. Navaditi se mora na sovrstnike, s katerimi si deli igrače in pozornost odraslih oseb. Vse to v njem zbuja strah in negotovost. Otrok do tretjega leta ni sposoben dojeti, da njegova mamica obstaja tudi v času, ko je on ne vidi – njegove mamice zanj ni več, zato izgubi občutek varnosti. Z besedami mu ne moremo razložiti, da bo prišla po njega kasneje, ker tega še ni sposoben dojeti. Otrok bo to dojel z vsakodnevnim ponavljajočim se dogajanjem. Potrebuje čas, potrpežljivost staršev in podporo osebja v vrtcu. Starejši predšolski otrok (po tretjem letu) pa je sposoben dojeti, da njegova mamica obstaja tudi takrat, ko je on ne vidi, zato mu to dejstvo lajša odhod v vrtec.

Ob ločitvi od staršev in prilagajanju na novo okolje bo otrok porabil veliko energije. Na ločitev od staršev se bo vsak otrok odzval nekoliko drugače. Nekateri se bodo hitro prilagodili, drugi pa bodo imeli normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi bodo jokali, se držali staršev, bodo občutljivi, nemirni, utrujeni, težje bodo zaspali, slabše bodo jedli, jokali bodo ob snidenju s starši. Proti koncu drugega tedna se bodo čustvene stiske ublažile, obenem pa bo naraslo število obolelih otrok. Včasih se bodo težave pojavile z zakasnitvijo, zlasti pri otrocih, ki jih novo okolje sprva zelo zanima.

Tudi doma se bo otrok vedel drugače. Lahko bo bolj razdražljiv in občutljiv, jokav. Pojavijo se lahko težave s hranjenjem ali s spanjem. Otrok bo zahteval vso pozornost staršev, ne bo jim dovolil, da se umaknejo iz njegovega zornega kota. Ne bojte se, da ga boste razvadili, ampak ga napolnite z energijo tako, da ste mu na razpolago, se z njim ukvarjate, mu nudite varnost. Ko se bo navezal na strokovni delavki vrtca, bodo te težave minile.

Postopno podaljševanje bivanja ali skupni prihod v skupino

Otrok bo najlaže prenesel odsotnost svojih staršev, če bodo te odsotnosti sprva kratkotrajne.

Najbolje je, če otrok ob uvajanju ostane v vrtcu tisti del dneva, ko so njegove potrebe zadovoljene (naspan, sit, previt). Običajno je to med osmo in deveto uro. Prvi dan ga pustite v vrtcu pol ure do eno uro, nato pa ta čas postopno podaljšujte. Prve dni ga ne pustite spati v vrtcu. Če je otrok zelo občutljiv in starši izrazijo vzgojiteljici željo, da bi ostali skupaj z otrokom v skupini, jim običajno to ugodimo. Starši se o tej obliki uvajanja dogovorijo z vzgojiteljico. Izkušnje strokovnih delavk o tej obliki uvajanja so različne (otroku olajša, otroku je še težje ...). Strokovne delavke staršem svetujejo, kako naj v skupini ravnajo, če se odločijo za prihajanje v skupino skupaj z otrokom.



Priporočljivo ravnanje staršev v uvajalnem obdobju

Starši pogosto oddajajo otroka v vrtec s pretiranim strahom. Otrok to čuti. Pomaga mu, če vidi in čuti, da se roditelj in vzgojitelj dobro razumeta. Pogovarjajte se s strokovnimi delavkami vrtca o navadah svojega otroka in o vsem kar vas skrbi. Pomembno je, da si pridobite zaupanje v osebo, ki bo Vašega otroka čuvala, vzgajala in izobraževala.

Slovo na vratih naj bo kratko. Z mislijo, da bo za otroka dobro poskrbljeno, predajte otroka vzgojiteljici (če je pa treba, se zjokajte za vogalom). S partnerjem se dogovorita, kdo bo lažje uvajal otroka v vrtec.

Otrok naj prinese s seboj v vrtec svojo »ninico« – to je njegova tolažilna stvar.

V tem obdobju ne uvajajte v otrokovo življenje še dodatnih sprememb; ne jemljite mu dude, stekleničke, plenice. Za te stvari bo čas kasneje.

Dobro je, če uvajanje otroka v vrtec ne prekinjate.

Otrok si bo prej pridobil občutek varnosti, če se bodo dogodki odvijali v stalnem ritmu. Stalen ritem prihodov in odhodov daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

Otroku ne obljublajte, česar ne boste mogli izpolniti (prišel bom takoj).

Ob prihodu po otroka v vrtec mu dajte možnost, da sprost napetost (npr. joka, zavrne starše ...). Počakajte trenutek in prišel bo k vam.

Starejšim predšolskim otrokom pred sprejemom ne predstavljajte vrtca in dogajanja v njem samo v najlepši luči, ker je lahko otrok nato razočaran.

Ko se bo otrok privadil na novo okolje, ko se bo navezal na svojo vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice, bo rad hodil v vrtec in se bo v njem dobro počutil.



NEKATERE ZNAČILNOSTI OTROKA, MLAJŠEGA OD TREH LET

- Otroka, mlajšega od 3. leta, lahko pripravimo na spremembe le z izkušnjo postopnega uvajanja sprememb.
- Otrok je čustveno navezan na svoje starše. Želi jih imeti v svoji bližini, še posebej v novem okolju.
- Otrok se počuti najbolj varno takrat, ko je v znanem okolju, ko je v bližini svojih staršev in ko življenje teče po ustaljenem redu.
- Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje najbližjih (če je strah mamo, je strah tudi otroka).

Otroci se ob vstopu v vrtec različno odzivajo:

- se hitro prilagodijo novi situaciji,
- imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše. Takšne težave se lahko pojavljajo tudi cel mesec,
- nekateri otroci reagirajo tako, da zbolijo (bolezni dihal in prebavil),
- nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novi situaciji; takrat se obrnite

- na vzgojiteljico ali svetovalno delavko v vrtcu,
- včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, vendar hitro minejo.



ZNAČILNOSTI OTROK PO TRETJEM LETU STAROSTI,

ki pomembno vplivajo na otrokovo vedenje ob vstopu v vrtec:

- lažje se navežejo na osebe izven družine,
- sposobni so si predstavljati osebe in stvari, ki niso prisotne,
- v igri iščejo stike z vrstniki,
- svoje potrebe in želje zmorejo izraziti tudi že z besedami,
- prizadevajo si razumeti svet okrog sebe in ga obvladovati,
- pri uveljavljanju svoje volje so vztrajnejši,
- sposobni so se pogovarjati o svojih čustvih in čustvih drugih, vendar imajo še težave pri obvladovanju svojih čustev (trma, jeza ...).

Lahko se kmalu prilagodijo novim okoliščinam, nekateri pa za to potrebujejo nekoliko več časa.

Pogosto svojo stisko izražajo z jokom ob ločitvi, z dolgim poslavljanjem, zahtevajo veliko pozornosti, odklanjajo tolažbo odraslih, družbo vrstnikov, hrano.

Pojavi se lahko vedenje, ki ga je otrok v svojem razvoju že prerasel (močenje postelje, sesanje prsta).

Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec.

Otrok naj doživi, da se starši sproščeno in naklonjeno pogovarjate z vzgojiteljico in s pomočnico vzgojiteljice. S tem mu pomagajte, da se bo bolje počutil.

Če se vam postavljajo vprašanja, se posvetujte z vzgojiteljico ali s svetovalno delavko.