



JEDILNIK

od 22. 1. do 26. 1. 2023

PONEDELJEK

MALICA	koruzni kruh ¹ , kisla smetana ⁷ , marmelada, zeliščni čaj, sadje
KOSILO	krem brokolijeva juha ⁹ , pirini peresniki s paradižnikovo/tunino omako^{1,3,7} , cvetača v prikuhi , zelje s fižolom v solati, voda/čaj
POP. MALICA	pomaranča, pol rogljička ¹

TOREK

MALICA	makovka ¹ , navadni jogurt ⁷ , med, sadje
KOSILO	goveja juha s testeninami ^{1,3,9} , junčji sote ^{1,9} , kus-kus s koruzzo ¹ , zelena solata/ rdeča pesa , voda
POP. MALICA	hruška, grisini ¹

SREDA

MALICA	polnozrnata žemlja ^{1,8} , rezan sir ⁷ , solatni listi/redkvica, planinski čaj, sadje
KOSILO	korenčkova juha ¹ , mesni polpeti^{1,9} /pečenice, kislo zelje v prikuhi, zmečkan krompir, voda/čaj
POP. MALICA	mandarina, pol rezine stoletnega kruha ^{1,6,8,11}

ČETRTEK

MALICA	polbeli kruh ¹ , piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj, sadje
MLEČNA MALICA*	navadno mleko ⁷ (V okviru projekta »Šolska shema« Evropske unije)
KOSILO	kostna juha z rižekom ^{1,3,9} , puranja rižota ^{1,9} , rdeča pesa v solati, voda/čaj
POP. MALICA	banane

PETEK

brezmesni dan

MALICA	ovseni kosmiči na mleku⁷/ržen kruh^{1,3,6,7,8,11}, lososov namaz^{4,7} , sadje
KOSILO	fižolova mineštra ⁹ , skutini štruklji ^{1,3,7} /tiramisu ^{1,3,7} , voda/čaj
POP. MALICA	jabolko, prepečenec ¹

LEGENDA ALERGENOV

(1) gluten 	(2) raki 	(3) jajca 	(4) ribe 	(5) arašidi 	(6) soja 	(7) mleko
(8) oreški 	(9) listna zelena 	(10) gorčično seme 	(11) sezamovo seme 	(12) žveplov dioksid 	(13) volčji bob 	(14) mehkužci

OPOMBE: V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Prilagoditev jedilnika glede na starost otrok: **jasli** **vrtec** **šola**.

* Velja samo za šolo.

Otrokom je vedno na razpolago voda, pri obrokih pa voda in ustrezni napitek. Med obroki imajo dostop do sadja in/ali kruha v jedilnici oz. v igralnici.