



JEDILNIK

od 7. 10. do 11. 10. 2024

PONEDELJEK

brezmesni dan

MALICA	stoletni kruh ^{1,8} , sirni namaz ⁷ , bela kava ^{1,7} , sadje
KOSILO	brokolijeva juha ⁹ , bela polenta ¹ /njoki ^{1,3,7} s paradižnikovo omako ⁷ in lečo, zelena solata s koruzo, korenček v prikuhi , voda
POP. MALICA	sadna čežana /pomaranča, rezina ovsenega kruha ¹

TOREK

MALICA	ovsena kaša s sadjem/ pisana rezina kruha ¹ , Viki namaz ^{5,7,8} , mleko ⁷ , sadje
KOSILO	goveja juha s testeninami ^{1,3,9} , makaronovo meso ^{1,3,9} , paradižnik v solati/ cvetača v prikuhi , voda
POP. MALICA	hruška, grisini ¹

SREDA

MALICA	sezamova štručka ^{1,11} , navadni jogurt ⁷ /sadni jogurt brez dodanega sladkorja, sadje
KOSILO	bučkina juha ⁹ , junčji haše ⁹ /ribje palčke ^{1,3,4} , zmečkan krompir, špinača v prikuhi ^{1,7} , voda
POP. MALICA	ringlo, polnozrnat prepečenec ¹

ČETRTEK

MALICA	kajzarica ¹ , kuhan pršut, kisle kumarice ¹⁰ , čaj, sadje
KOSILO	kostna juha ^{1,3,9} , mesna polpetka ^{1,9} / goveji zrezek v omaki ^{1,9} , dušen riž, grah v prikuhi, voda
POP. MALICA	sadna skuta

PETEK

MALICA	prosena kaša s sadjem/ koruzni kosmiči , mleko ⁷ , sadje
KOSILO	zelenjavna mineštra ⁹ /pasulj ⁹ , skutin narastek ^{1,3,7} , voda
POP. MALICA	banana

LEGENDA ALERGENOV

(1) gluten 	(2) raki 	(3) jajca 	(4) ribe 	(5) arašidi 	(6) soja 	(7) mleko 
(8) oreški 	(9) listna zelena 	(10) gorčično seme 	(11) sezamovo seme 	(12) žveplovi dioksidi 	(13) volčji bob 	(14) mehkužci 

OPOMBE: V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Prilagoditev jedilnika glede na starost otrok: **jasli vrtec šola**.

* Velja samo za šolo.

Otrokom je vedno na razpolago voda, pri obrokih pa voda in ustrezni napitek. Med obroki imajo dostop do sadja in/ali kruha v jedilnici oz. v igralnici.